



---

Pressemitteilung vom 27. 4. 2023

## **Radfahrende Senioren**

Das Fahrrad ist das umweltfreundlichste und ökonomischste Verkehrsmittel: emissionsfrei, leise, effizient, klimaschonend. Positive Auswirkungen des Radfahrens auf die Gesundheit sind unbestritten. Aber was, wenn Radfahrer ins Seniorenalter kommen?

Zum Thema „Sicher radfahrende Senioren“ hält Ulf Brüggmann einen Lichtbildvortrag in der nächsten öffentlichen Sitzung des Seniorenbeirates Appen. Ulf Brüggmann ist der Sprecher des Ortsverbandes Pinneberg des ADFC mit langjähriger Erfahrung auf diesem Gebiet. Themen des Vortrages sind: Radfahren im heutigen Alltag, wie kommen Rad- und Autofahrer miteinander aus, technische Hilfen für radfahrende Senioren und anderes.

Der Vortrag findet am Montag, 8. Mai 2023, um 16:00 im Bürgerhaus Appen (Hauptstr. 79) statt. Anschließend sieht die Sitzung des Seniorenbeirates Zeit für eine rege Diskussion mit den anwesenden Gästen vor.

Alle Interessenten sind zu dieser Veranstaltung herzlich eingeladen!



Aktive Mitglieder des SBR im März 2023