



Pressemitteilung März 2025 für „Appen im Blick“

Neues vom Seniorenbeirat

Der Seniorenbeirat Appen vertritt in der Gemeinde die Interessen der Senioren in Appen. Unsere Sitzungen sind immer öffentlich und wir laden Sie alle herzlich ein, an unseren Sitzungen teilzunehmen.

Zu Beginn jeder Sitzung haben die Einwohner das Wort:

Sie dürfen Fragen stellen, Anregungen geben, über eigene Beobachtungen in der Gemeinde berichten und Wünsche äußern, wie man das Leben in Appen für Senioren bereichern kann.

Immer wieder beschäftigen wir uns mit Pflege im Alter und Demenz – in Zusammenarbeit mit dem DRK und geben wertvolle Hinweise, zum Teil in Kooperation mit externen kompetenten Beratern.

Derzeit bemühen wir uns intensiv um das Thema: „**Domols in Appen**“. Wir sind dabei, einen Podcast einzurichten. In unserem Podcast, für jeden über das Internet zu hören, wollen wir „alte“ Geschichten aus Appen darbieten: Jung, Alt und Neubürger miteinander verbinden, Erinnerungen wecken, lustige und spannende Geschichten hören und die plattdeutsche Sprache pflegen. Dazu benötigen wir dringend **IHRE** Hilfe. Wir suchen **SIE**, mit der Bitte um **IHRE** Geschichte aus **ALT-APPEN**. Sie können die Geschichte selbst vortragen, in Platt oder Hochdeutsch, von uns vortragen lassen, sich selbst vorstellen oder anonym bleiben. Wir freuen uns auf **IHRE** persönlichen Geschichten, **Fragen und Anmeldung bei Andreas Kröger, Tel 04101 206221** .

Herr Thomas Ahrens wird wieder Anwendertreffen/Hilfe für Smartphone-Nutzer anbieten: Termine 01. April und 03. April, 06. Mai und 08. Mai 2025 jeweils von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr im Bürgerhaus. **Anmeldung bei Thomas Ahrens, Tel 0170 9034204**.

Unsere nächste öffentliche Sitzung im Bürgerhaus findet am **05. Mai 2025 um 16.00 Uhr** statt.

Herzlich willkommen!

Ingrid Wentorp



Andreas Kröger - Eveline Steindecker - Dirk Cholewa - Ingrid Wentorp - Rolf Bergmann -
Thomas Ahrens - Wolf Tonn